**Tučným písmom sú vyznačené Ťažké hriechy**

* **ateizmus – popieranie alebo odmietanie existencie Boha;**
* **cudzoložstvo – sexuálny styk, kde aspoň jeden je viazaný manželstvom;**
* **fanatizmus – zaslepená horlivosť za sväté veci;**
* **homosexualita (sodomia) – sexuálny styk s osobou rovnakého pohlavia;**
* kult tela – prílišná starostlivosť o telo;
* **mágia alebo čarodejníctvo – snaha podmaniť si skryté mocnosti;**
* **modloslužba – prejavovanie úcty, ktorá patrí Bohu, iným bytostiam alebo veciam;**
* **ohováranie – bez objektívneho dôvodu vyjavím chyby blížneho osobám, ktoré o nich nevedia (v malom ľahký hriech);**
* **onania – úmyselné dráždenie pohlavných orgánov s cieľom vyvolať pohlavnú rozkoš (masturbácia, nečistý skutok na sebe);**
* **opovážlivé posudzovanie – silné presvedčenie o hriechu iného bez dostatočných dôkazov – vynášať súdy bez dôkazov;**
* **osočovanie – hovorím nepravdivé veci o blížnom (v malej veci ľahký hriech);**
* **pokúšanie Boha – snaha podrobiť skúške Boha (nejakú jeho vlastnosť);**
* **preklínanie – žičiť niekomu od Boha nešťastie alebo nejaké zlo;**
* **prostitúcia – sexuálny styk za peniaze alebo pre sexuálnu radosť;**
* **rúhanie – používanie Božieho mena, mena Ježiša, Panny Márie a svätých urážlivým spôsobom, vyslovujú sa slová nenávisti, výčitky, bez úcty, zneužíva sa Božie meno;**
* **smilstvo – telesný styk slobodného muža so slobodnou ženou mimo manželstva;**
* **sterilizácia – umelý zákrok, ktorým sa muž alebo žena stanú neplodnými;**
* **svätokrádež – znesvätenie Bohu zasvätených osôb, miest alebo vecí (aj sviatostí – napr. priať Eucharistiu v ťažkom hriechu)**
* **svätokupectvo – kupovanie alebo predávanie duchovných skutočností;**
* **veštenie (uchyľovanie sa k satanovi, okultné praktiky, horoskopy, astrológia, čítanie z ruky, vyvolávanie mŕtvych, jasnovidectvo) – prejavuje vôľu mať vládu nad časom, dejinami a ľuďmi, odvracajú pozornosť od Boha;**
* **voľný zväzok – spolužitie slobodného muža a slobodnej ženy na spôsob manželstva;**
* **arogantné správanie**
* **cigarety – vážne poškodzovanie zdravia (príliš veľa alebo príliš mladý);**
* daňový podvod, falšovanie šekov a faktúr;
* **drogy**
* duchovná lenivosť;
* hádky a hnev;
* **hazardné hry alebo stávky (závisí od množstva peňazí a stupňa závislosti – v malej veci všedný hriech);**
* chamtivosť – nezriadene túžiť po bohatstve a majetku blížneho;
* chvastanie, vystatovanie.
* **jazda pod vplyvom alkoholu;**
* klamstvo (vo veľkej veci ťažký) – niekto hovorí nepravdu s úmyslom oklamať;
* **krádež – neoprávnené prisvojenie si cudzieho majetku (v malej veci všedný hriech);**
* **krivá prísaha – prisahať a nedodržať alebo prisahať s úmyslom, že nedodržím;**
* **krivá prísaha, falošné svedectvo.**
* **kyberšikana,** ubližovanie na sociálnych sieťach;
* ľahostajnosť vo viere;
* lakomstvo – nedopriať sebe ani iným zo svojho majetku;
* lenivosť (pri domácich prácach, pri štúdiu, v škole)
* **lúpež – násilná krádež;**
* malé neposlušnosti;
* mamonárstvo (nespútaná túžba po bohatstve)
* maškrtnosť;
* menšie hádky a nedorozumenia medzi súrodencami;
* navádzanie iného na hriech
* **nečisté časopisy, filmy, knihy, videá;**
* **nečisté myšlienky, záľuby, radosti, túžby;**
* nedávať almužnu chudobným.
* nedodržanie slova, dohody (vo vážnej veci ťažký hriech);
* nedodržať sľub (vo veľkej veci môže ísť o ťažký hriech).
* nemiernosť v jedle, alkohole, tabaku a liekoch;
* nemodliť sa za rodičov alebo za deti.
* nemodliť sa;
* **nenávisť a vážny hnev;**
* **nenávisť voči Bohu – jeden z najťažších hriechov vôbec;**
* **neposlušnosť voči predstaveným, ktorou sa spôsobí vážna škoda;**
* **nepostarať sa o živobytie pre svojich starých a bezvládnych rodičov;**
* nerešpektovanie dopravných predpisov (nie vážne).
* neskorý príchod na omšu.
* **nespravodlivá vojna;**
* nesústredenosť na sv. omši;
* netrpezlivosť;
* neúcta voči svätým miestam, osobám, ľuďom; voči Eucharistii;
* neúcta voči rodičom, učiteľom, autoritám;
* nevďačnosť voči Bohu;
* **opilstvo, obžerstvo;**
* **osobná urážka – nespravodlivé porušenie cti prítomného človeka;**
* podplácanie;
* podvádzať pri obchodovaní;
* pohodlnosť
* **pohoršenie detí nekresťanským životom (opilstvom, zvadami, nemravnosťou...)**
* **pohoršenie, ktoré iného privádza k ťažkému hriechu;**
* pohoršenie;
* **pornografia – skutočné alebo predstierané pohlavné úkony sa oddelia od intimity partnerov, aby sa zámerne ukazovali iným osobám;**
* poškodzovanie – človek druhému spôsobuje škodu;
* poškodzovať cudzí alebo spoločný majetok, vandalizmus, sprejerstvo;
* potupovanie, výsmech, diskriminácia, znevažovanie človeka, ironizovanie (ťažký hriech, ak vážne zraňuje blížneho);
* **pracovať v nedeľu**
* prehnané výdavky a plytvanie;
* prekrúcanie pravdy, lesť;
* pretvárka, pokrytectvo, lichotenie, pochlebovanie, povoľnosť;
* privlastnenie si spoločného majetku nejakého podniku;
* pýcha, namyslenosť
* **rozvod;**
* **samovražda;**
* sarkazmus - uštipačný, bezohľadný, zraňujúci výsmech iného;
* **sústavné neplnenie si povinností (študent neštuduje, zamestnanec nepracuje);**
* **svätokrádežné smilstvo – aspoň jeden má verejný sľub panenstva;**
* špekulatívne zvyšovať ceny;
* **ťažké ublíženie na cti rodičom alebo predstaveným slovom alebo skutkom;**
* **trápenie zvierat (ak sa pridáva sadizmus);**
* **túžba po pomste;** neochota odpustiť;
* **udrieť otca, matku alebo ich zástupcov;**
* **umelé oplodnenie;**
* **únosy, branie rukojemníkov, terorizmus, mučenie;**
* **užívanie drog;**
* **vážna neposlušnosť;**
* **vážne poškodenie zdravia – svojho alebo cudzieho (napr. férovka, bitka, sebapoškodzovanie); násilné správanie;**
* **vonkajšie skutky nečistoty – pohľady, dotyky, bozky, objatia, reči, spevy, čítanie, ktoré sexuálne vzrušujú a konajú sa pre sexuálnu radosť;**
* **vražda (patrí tu potrat, eutanázia);**
* **vydieranie;**
* **vykorisťovanie, platiť nespravodlivé mzdy, úžerníctvo;**
* **vynechať nedeľnú sv. omšu;**
* vyrušovať v kostole;
* **vyzradenie tajomstva (vo vážnej veci);**
* vzdorovitosť;
* **vzývať Božie meno na zlé;**
* zanedbanie povinnosti bez vážnejších následkov;
* zanedbanie starostlivosti o vlastné telo a dušu (nedostatočný spánok, stravovanie...);
* **zanedbanie výchovy vlastných detí;**
* **zapretie viery;** (vysmievanie sa z viery, nevzdelávanie sa vo viere, hanbenie sa za vieru)
* závisť – smútok nad dobrom druhého a túžba prisvojiť si toto dobro;
* zbytočne a neúctivo vyslovovať Božie meno;
* zle vykonaná práca;
* **znásilnenie – sexuálny styk proti vôli jednej stránky;**
* **zúfalstvo a opovážlivosť;**
* žiarlivosť